

Programa

Programme

Jueves, 19 de Enero de 2017 Thursday, January 19th 2017

15:30 Sesión 1 Session 1
INAUGURACIÓN
OPENING CEREMONY
Chairman: **Dr. Lluís Serra Majem**

Presentación de la Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación
Presentation of the International Chair for Advanced Studies on Hydration
Speaker: **Dr. Lluís Serra Majem**
Director of the ICASH. University of Las Palmas de Gran Canaria, Spain

Conferencia Inaugural Inaugural Conference
Osmolaridad como indicador del estado de hidratación: fortaleza y debilidades
Osmolarity as indicator of hydration status: Strengths and weaknesses
Speaker: **Dr. Tommaso Bochicchio Riccardelli**
Professor of Nephrology, La Salle University, Mexico D.F.
Director of Nephrology, Mexican Transplant Institute, Cuernavaca, Morelos. Mexico

17:00 **Pausa Café** Coffee Break

17:30 Sesión 2 Session 2
ENFOQUE METODOLÓGICO PARA EVALUAR LA HIDRATACIÓN
METHODOLOGICAL APPROACH TO ASSESS HYDRATION
Chairman: **Dr. Adriana Ortiz Andrellucchi**

Consumo de agua e índices de hidratación en población adulta europea
Water intake and hydration indices in healthy European adults
Speaker: **Dr. Maria Kapsokefalou**
Unit of Human Nutrition, Department of Food Science and Human Nutrition,
Agricultural University of Athens, Greece

Hábitos de consumo de bebidas en la población española. Validez y fiabilidad de los cuestionarios para evaluar la ingesta de bebidas
Beverage consumption habits amongst the Spanish population. Validity and Repeatability of the questionnaires to assess beverage intake
Speaker: **Dr. Mariela Nissensohn**
Research Institute of Biomedical and Health Sciences, University of Las Palmas de Gran Canaria, Spain

La hidratación saludable en las Guías Alimentarias SENC (2016)
Healthy hydration in the SENC Dietary Guidelines (2016)
Speaker: **Dr. Carmen Pérez rodrigo**
President of the Spanish Society of Community Nutrition, Spain

19:30 **Fin de la Sesión de tarde**
End of the afternoon Session

Viernes, 20 de Enero de 2017 Friday, January 20th 2017

09:00 Sesión 3 Session 3
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES EN LA HIDRATACIÓN
PHYSICAL ACTIVITIES AND SPORTS ON THE HYDRATION ARENA
Chairman: **Dr. Mariela Nissensohn**

Hiponatremia asociada al ejercicio: mitos y realidades
Exercise-associated hyponatraemia: facts and myths
Speaker: **Dr. José López Calbet**
Human Performance, Physical Activity and Health Group, University of Las Palmas de Gran Canaria, Spain

Impacto de la actividad física y el sedentarismo sobre el grado de hidratación en adultos mayores
Impact of physical activity and sedentarism on hydration status in older adults
Speaker: **Dr. Marcela Conzález de Gross**
Faculty of Physical Activity and Sport Sciences (INEF), Polytechnic University of Madrid, Madrid, Spain.

Implicaciones de la hidratación antes, durante y después de la competición deportiva: el caso del fútbol
Implications of hydration before, during and after sports competition: the case of soccer
Speaker: **Dr. Sergio Cunha Velho**
Department of Nutrition. Pediatric Hospital of Coimbra, Portugal.

11:00 **Pausa Café** Coffee Break

11:30 Sesión 4 Session 4
HIDRATACIÓN, SALUD Y ACTUACIÓN
HYDRATION, HEALTH AND PERFORMANCE
Chairman: **Dr. Luis Peña Quintana**

Relación entre el estado de hidratación y el rendimiento escolar
Relationship between hydration status and mental performance in schoolchildren
Speaker: **Dr. Rosa María Ortega**
Department of Nutrition, Complutense University of Madrid, Spain

Hidratación y estado oxidativo en población infantil
Hydration and oxidative status in children
Speaker: **Dr. María José Soto Méndez**
Scientific coordinator. Iberoamerican Nutrition Foundation. Granada, Spain

Fructosa, azúcares y bebidas: fisiopatología y salud
Fructose, sugars and beverages: physiopathology and health
Speaker: **Dr. Ángel Gil Hernández**
Department of Biochemistry and Molecular Biology, Faculty of Pharmacy,
University Campus of Cartuja, Granada, Spain

13:30 **Fin de la Sesión de mañana**
End of the morning Session

15:30 Sesión 5 Session 5
DIMENSIÓN SOCIAL DE LA HIDRATACIÓN
SOCIAL DIMENSION OF HYDRATION
Chairman: **Dr. José Ramón Calvo**

Retos de la ciencia de la hidratación en América Latina
Challenges of the hydration science in Latin America
Speaker: **Dr. Javier Aranceta Bartrina**
University of Navarra, Pamplona, Spain

Tratamiento y calidad del agua potable
Home drinking water: quality and treatment
Speaker: **Dr. José Sadhwani Alonso**
Director of Sustainability and Risk Prevention. University of Las Palmas de Gran Canaria, Spain

Mejorando la hidratación a nivel global: de las recomendaciones al consumidor
Improving global hydration: from recommendation to consumers
Speaker: **Dr. Gregorio Varela Moreira**
Department of Pharmaceutical and Health Sciences, CEU San Pablo University,
Spanish Nutrition Foundation (FEN), Madrid, Spain

Mitos y realidades sobre consumo de agua y bebidas en las redes sociales
Water and beverages intake and social networks: facts and myths
Speaker: **Dr. Adriana Ortiz Andrellucchi**
Research Institute of Biomedical and Health Sciences, University of Las Palmas de Gran Canaria, Spain

17:30 **Pausa Café** Coffee Break

18:00 Sesión 6 Session 6
CLAUSURA
CLOSING CEREMONY
Chairman: **Dr. Javier Aranceta Bartrina**

Los retos del agua ante el cambio climático
Climate change and water challenges
Speaker: **Ms. María José Alonso Moya**
Spanish Office of Climate Change. Ministry of Agriculture and Fisheries, Food and Environment,
Madrid, Spain

Consideraciones finales y conclusiones
Closing remarks and conclusions
Speaker: **Dr. Lluís Serra Majem**
Director of the ICASH. University of Las Palmas de Gran Canaria, Spain

19:00 **Fin de la Sesión de tarde**
End of the afternoon Session