

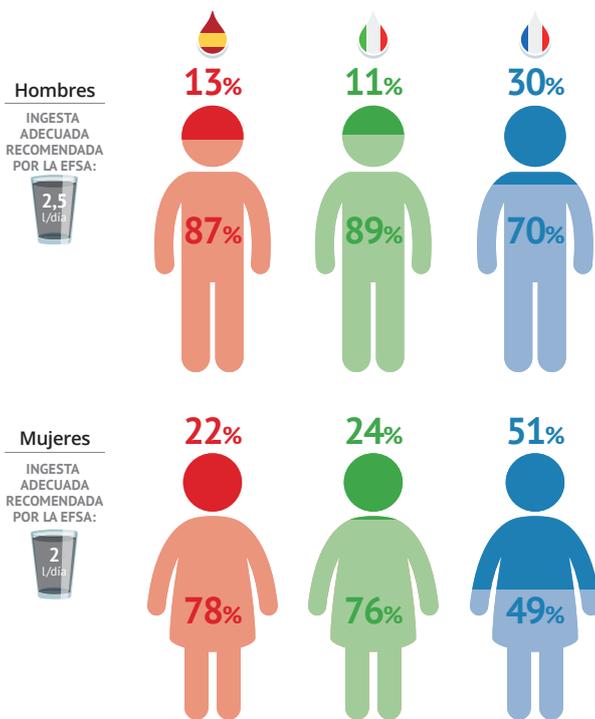


## HÁBITOS DE CONSUMO DE BEBIDAS EN POBLACIÓN EUROPEA (18-75 años)



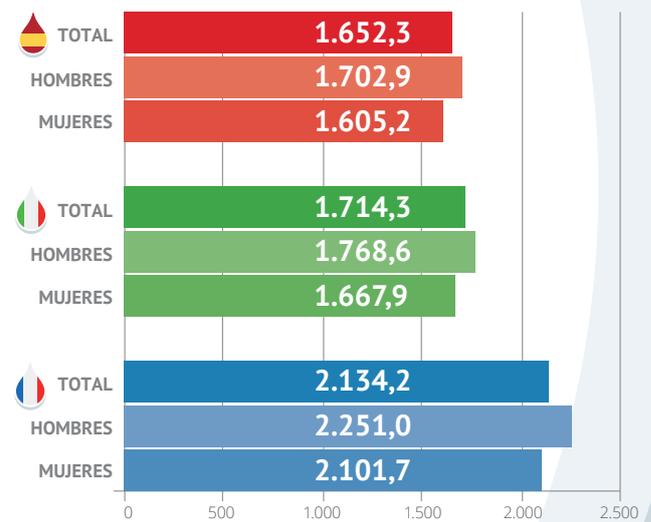
### Cumplimiento de las recomendaciones de Ingesta Adecuada de la EFSA

■ ■ ■ Por encima ■ ■ ■ Por debajo



Entre el 70% y el 85% de los hombres y el 50% y el 80% de las mujeres no cumplen las recomendaciones de ingesta de agua.

### Ingesta media de agua (ml/día)



La población española es la que tiene una menor ingesta de agua. Sólo la población femenina en Francia cumple las recomendaciones de la EFSA.

### Contribución de alimentos y bebidas al total de la ingesta dietética de agua y su distribución por sexo (%)

■ Alimentos ■ Bebidas

